



Ritte
Restaino

- Når du ønsker forandring i livet

Kræftcoach – for dig der vil videre med livet efter kræft



Har du kræft eller har du været igennem et kræftforløb?

Kender du til kemo, stråler, angst, frustration, bekymring for dine børn, for dit samliv, for fremtiden?

Så kan jeg hjælpe dig med at vende de erfaringer, du har gjort dig, til noget konstruktivt, så du kan komme videre med dit nye liv.

Hvem er jeg?

Mit navn er Gitte Restaino, Jeg er 47 år og bor i Skanderborg og er selv tidligere brystkræftpatient. Jeg blev certificeret Coach fra GROW2 i 2012. Siden har jeg arbejdet med coaching i bl.a. Kræftens Bekæmpelse, hvor jeg er personlig vejleder og gruppevejleder for brystkræftramte kvinder.

Jeg har selv børn og ved hvor bekymret jeg var for deres liv og fremtid. Jeg kender til angsten for at dø, frustration i forhold til sex, arbejde og ikke mindst det tomrum som rammer, når kræftforløbet slutter, og vi skal tilbage til livet - eller i gang med vores nye liv.

Hvad kan jeg?

Jeg kan tilbyde dig et Coachforløb, hvor du vælger det emne, vi skal tale om. Du sætter målet, og jeg hjælper dig med at komme i mål og med at finde frem til de ressourcer, som jeg ved, at du har.

Coachingen foregår i min hyggelige coach stue i Skanderborg, og jeg sørger for kaffe og te.

Ring til mig på **2620 4063** og hør om det er noget for dig.

GROW2 Certified Coach Gitte Restaino | Låsbyvej 9 | 8660 Skanderborg
M: +45 2620 4063 | W: www.gitte.restaino.dk | E: coach@gitterestaino.dk



Made by: Sanne Ammitzbohl